

**LEAN**

# 学校 PTA 安心安全メール配達「ミテルちゃん」

## ■ はじめに

「ミテルちゃん」(旧：マモリちゃん) をご利用いただき、ありがとうございます。  
「ミテルちゃん」は、株式会社リーンシステム ボランティア事業部が、無償で行っている電子メール配達サービスです。  
福岡市だけでなく、どこの地域の方でもご利用になれます。

## ■ 「ミテルちゃん」の説明

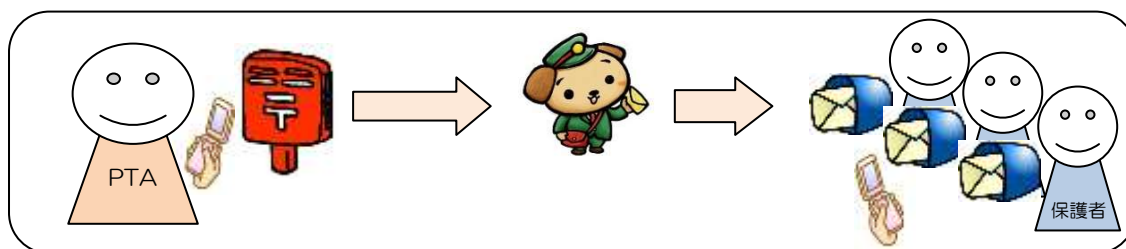
ミテルちゃんは、無償で利用できる

『電子メール配達サービス』です。



## ■ ミテルちゃんの仕組み

学校 PTA から「ミテルちゃん」に送信された電子メールを、保護者の携帯電話 (iPhone, パソコンも可) に届けます。



学校・PTA と保護者のメールアドレスは、すべて「ミテルちゃん」で管理します。  
保護者のメールアドレスは、学校・PTA には公開されません。

## ■「ミテルちゃん」に登録できない

ミテルちゃんに登録できない場合、このドキュメントをご覧ください。

まず、登録する方法についてお伝えします。

つづいて、ドメイン解除方法をお伝えします。

最後に、各キャリアごとの設定方法をお伝えします

AU

Yahoo!

Softbank

Wilcom

## ■ 保護者がメールを送信するときの手順：

### 保護者側作業

保護者は、学校・PTA から配布された  
「受信者登録用メールアドレス」にメールします。

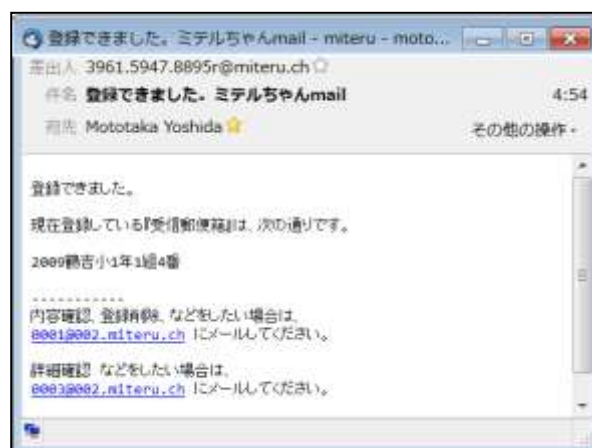


例)

メール宛先 (To) 5249.6216.\*\*\*\*@002.miteru.ch



送信すると、登録完了のメールが返ってきます。



以上で登録完了です。

上記サンプルのメールアドレスには、実際に登録することができます。ご自由にどうぞ。

## ■登録できない場合、ドメイン拒否解除が必要です：

### ■質問 保護者からの想定される質問

ドメイン解除ってなんですか？

ドメイン解除したら、たくさんスパムメールがきませんか？

なりすましドメイン解除ってなんですか？(auの場合)

### ■回答 ドメイン解除方法

ドメインを指定して、解除してください。

例) 5249.6216.\*\*\*\*@002.miteru.ch に登録する場合は、

**002.miteru.ch** をドメイン解除してください。

ドメインを指定して解除すれば、他のパソコンからスパムメールが来ることはありません。

なお、登録完了後にふたたびドメイン拒否すると、ミテルちゃんからメールが届かなくなります。ご注意ください。

## ■ 登録できたかどうかを確認するときの手順：

登録が完了したのち、保護者は自身のメールアドレスから、下記の手順で、登録を確認できます。

最初の「受信者登録用メールアドレス」にメールしたメールアドレスを確認します。



5

そのメールアドレスのアットマークから後ろをメモしてください。

例)

メール宛先 (To) 5249.6216.\*\*\*\*@002.miteru.ch の場合は、次のメールアドレスにメールを送ります。アットマークから後ろは、メモしたものです。

0001 鳩 002.miteru.ch

にメール送信してください

件名と本文は、空でよいです。  
なにか文字を入れてもいいです。

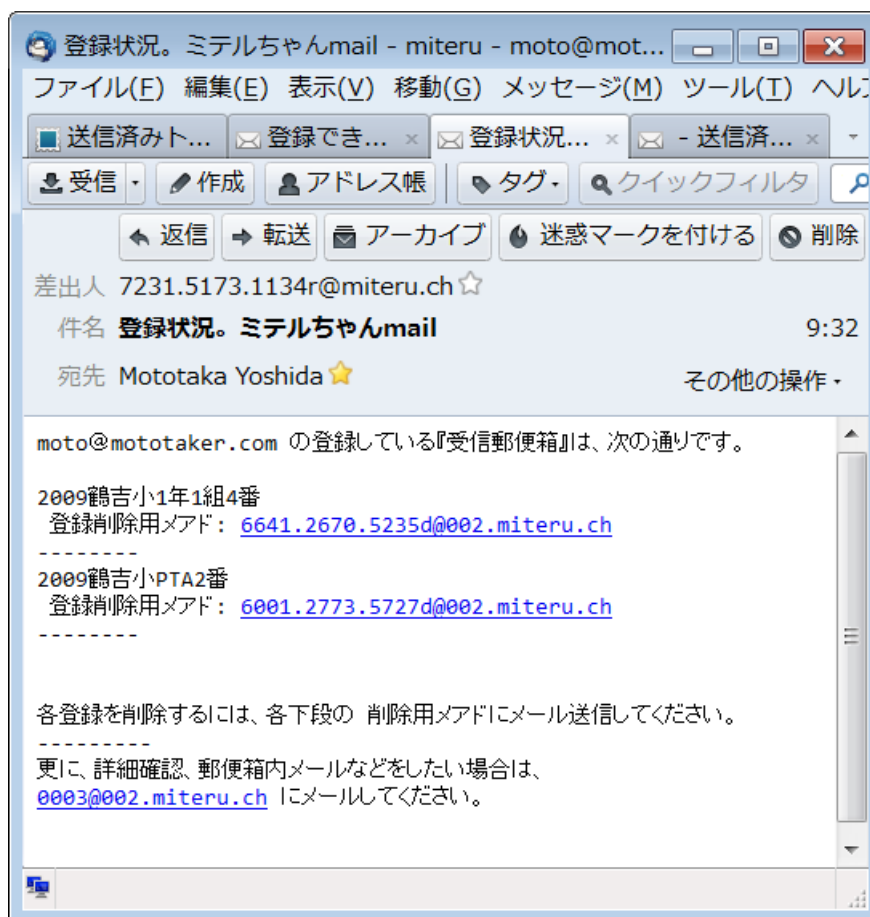
鳩は、@に変換してください。



次のメールが返ってきます。  
\* 次のページをご覧ください。

登録状況を確認できます。

登録を辞めたいときは、  
登録削除用メアド  
にメールしてください。



その他、ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

学校・PTA 役員からのお問合せ

宛先： pta 鳩 moto.miteru.ch

内容： 学校名、電話番号、お問合せ内容を書いてください。

保護者からのご利用方法などのお問合せ

宛先： onegai 鳩 moto.miteru.ch

内容： 学校名、学年、学級、出席番号、電話番号、お問合せ内容を書いてください。

鳩は、@に変換してください

お問合せ先： 株式会社リーンシステム ボランティア事業部

住所 福岡県福岡市南区那の川1-19-20

電話 092-531-7757, メール: shop 鳩 moto.miteru.ch 担当：吉田・日下部

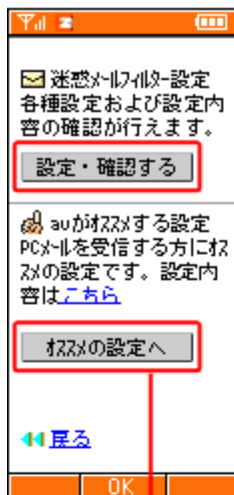
吉田もとたか は、2007年初めから、ミテルちゃん、マモリちゃんを担当しています。

緊急電話 090-5526-0383

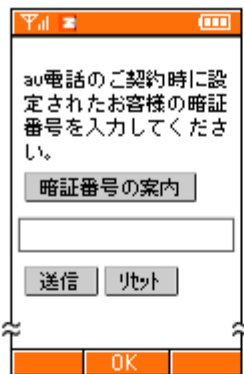




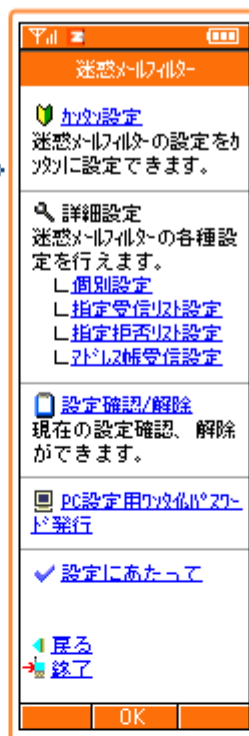
## ◆ au ケータイからの設定



...



...

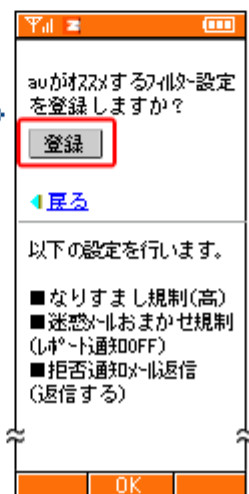


お客さまのご利用状況に合わせてさまざまな設定が可能です。

▶ [迷惑メールフィルター設定方法 \(237KB\)](#)

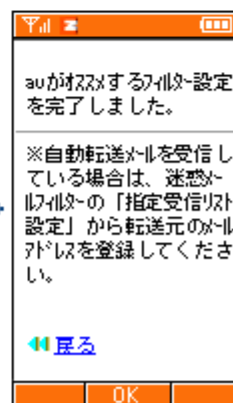
すぐに迷惑メールを減らしたい場合は「対応の設定へ」を選択

...



[登録]を選択

...



設定完了

# ◆ au スマートフォン からの設定

その他の設定

[Eメールアドレスの変更](#)

**迷惑メールフィルター設定**

[迷惑メールの設定はこちら](#)

[自動転送先](#)

お客様のEメール受信サーバ:  
xxxサーバ

閉じる



au電話のご契約時に設定されたお客様の暗証番号を入力してください。

※暗証番号について  
暗証番号とはau電話のご契約時にご記入いただいた4桁の数字です。「お申し込み書の控え」にてご確認ください

送信 リセット



**迷惑メールフィルター**

■ **切り設定**  
迷惑メールフィルターを切り設定できます。

■ **詳細設定**  
迷惑メールフィルターの各種設定を行えます。

- ↳ [個別設定](#)
- ↳ [指定受信リスト設定](#)
- ↳ [指定拒否リスト設定](#)
- ↳ [アドレス帳受信設定](#)

■ **設定確認/解除**  
現在の設定確認・解除ができます。

■ **PC設定用切り込みカード発行**

>> [設定にあたって](#)

閉じる



お客さまのご利用状況に合わせてさまざまな設定が可能です。

[迷惑メールフィルター設定方法 \(224KB\)](#)

すぐに迷惑メールを減らしたい場合は「[迷惑メールの設定はこちら](#)」を選択



auがおすすめするフィルタ設定を登録しますか？

**登録**

[戻る](#)

以下の設定を行います。

- なりすまし規制(高)
- 迷惑メールおまかせ規制 (レポート通知OFF)
- 拒否通知メール返信 (返信する)



auがおすすめするフィルタ設定を完了しました。

※自動転送メールを受信したい場合は、迷惑メールフィルターの「指定受信リスト設定」から転送元のメールアドレスを登録してください。

[戻る](#)

[登録] を選択

設定完了

### なりすまし規制※

送信元のアドレスを偽って送信してくるメールの受信を拒否します。(高) (中) (低)の3レベルから選べます。

設定内容	なりすまし規制(高)	なりすまし規制(中)	なりすまし規制(低)
携帯・PHS なりすましメール	× 規制	× 規制	× 規制
エンベロープFrom 許可メール	× 規制	× 規制	○ 受信
ヘッダFrom 許可メール	× 規制	○ 受信	○ 受信

【なりすまし規制】  
[現在設定しない]

- (高)設定にする **オス!**
- (中)設定にする
- (低)設定にする
- 設定しない

### 指定拒否リスト設定

指定したEメールアドレスやドメインなどからのメールを拒否します。

最大200件の登録が可能です。

指定拒否リスト設定  
受信したくないドメイン/ドメインのEメールアドレスを入力してください。  
[拒否リスト登録はこちら]  
登録数(80/200)

↑ページ下へ

前ページ 次ページ

登録  
(1/10ページ)

xx1p2@ezweb.ne.jp

### 指定受信リスト設定

登録したEメールアドレスやドメインなどからメールを受信します。最大200件の登録が可能です。

指定受信リスト設定  
次のアドレスからのメールを受信します。  
登録数(80/200)

↑ページ下へ

前ページ 次ページ

登録  
(1/10ページ)

xx1p2@ezweb.ne.jp

### 指定受信リスト設定(なりすまし・転送メール許可)

「なりすまし規制」設定時に転送メールなどを受信したい場合はこちらに転送元アドレスを登録します。

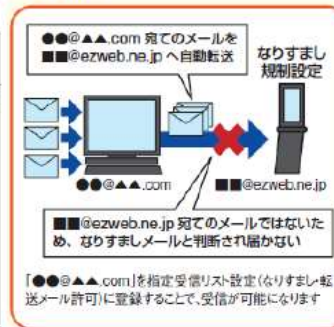
※本設定は、指定受信リスト設定画面から、「なりすまし規制を設定して自動転送メールを受信する場合はこちら」を選択し、「有効/リスト編集する」にチェックを付けて、「次へ」を選択してください。  
※本受信設定リストに、ezweb.ne.jpやその一部を登録すると、全てのメールを受信するためご注意ください。

指定受信リスト設定(なりすまし・転送メール許可)

「なりすまし規制(高)(中)(低)」を設定し、かつ自動転送メールを受信したい場合、自動転送元のEメールアドレスを登録してください。  
登録数(3/20)

↑ページ下へ

登録  
xx06@ezweb.ne.jp



指定受信リストに、 002.miteru.ch と設定してください。

## ◆ Yahoo! の迷惑メールフォルダー振分対策設定

### [迷惑メール]フォルダーにミテルちゃんが振り分けられてしまう

自動的に[迷惑メール]フォルダーに振り分けられてしまう場合、フィルターを設定すると、次回からは[受信箱]フォルダーなど指定したフォルダーにメールが届きます。

Yahoo!メールトップページ右上の[メールオプション]をクリックし、表示されたページで [フィルターと受信通知設定]をクリックします。

1. [追加]ボタンを押します。
2. フィルター名になる任意の文字列を入力します。ここでは、メールマガジン名などを入力します。
3. フィルターの条件になる文字列を入力します。ここでは、[Fromが]に「@002.miteru.ch」を入力します。
4. [を含む]の右はしにある▼をクリックして、フィルターの条件を選択します。ここでは、[を含む]を選択します。
5. [フォルダを選択]の右はしにある▼をクリックして、振り分け先のフォルダーを選択します。ここでは、[受信箱]フォルダーを選択します。
6. [保存]ボタンを押すと、フィルターが設定されます。これで、「xxxxx@002.miteru.ch」というメールアドレスから送られてくるメールマガジンは、[受信箱]フォルダーに届くようになります。

保存 キャンセル

オプション  
色  
▶メール  
アドレスブック  
カレンダー  
ノートパッド  
登録情報

フィルターの追加 [\[メールオプションに戻る\]](#)

フィルター名  
ミテルちゃん (全角半角ともに40文字まで)

以下の条件に該当する場合

Fromが @002.miteru.ch を含む  大文字と小文字を区別

To/Ccが \_\_\_\_\_ を含む  大文字と小文字を区別

件名が \_\_\_\_\_ を含む  大文字と小文字を区別

本文が \_\_\_\_\_ を含む  大文字と小文字を区別

メールをフォルダに移動  
移動先フォルダ: 受信箱

保存 キャンセル

## ◆ softbank の受信許可リスト設定



1. My SoftBank へアクセスし、ログイン後に「メール設定」の「Eメール(i)」を選択



2. 「迷惑メールブロック設定」の「次へ」を選択



3. 「受信許可リスト」の「変更」を選択



4. 「利用開始」を選択



5. 「次へ」を選択



6. 「追加」を選択



7. 「メールアドレスの一部(または全部)」を登録し、照合方法を選択し「次へ」を選択



8. 登録内容に誤りがないか確認し、「登録」を選択



9. 「OK」を選択して完了



10. リスト追加の場合は利用件数の「変更」を選択、追加



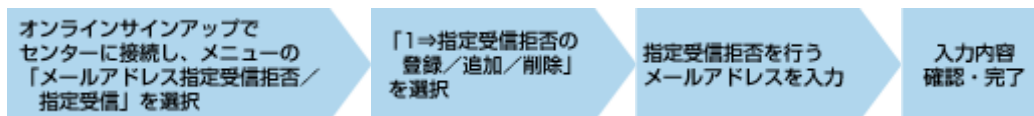
11. リスト設定後、利用件数の表示が追加

## ◆ wilcom メールアドレス指定受信設定

### ■ メールアドレス指定受信拒否／指定受信

#### <変更方法>

指定した相手からのメールが届かないように、または指定した相手からのみメールが届くように設定ができます。「指定受信拒否」「指定受信」どちらか一方で最大 20 件まで指定できます。



※「メールアドレス指定受信拒否」と「メールアドレス指定受信」を同時に設定することはできません。

特定のドメインのメール（@マークより後ろの部分が同じメール）のみを指定する場合

【登録内容例】 \*@002.miteru.ch